

İLHAN ÇITAK

Ercan POLAT^{1**}

Anahtar Kelimeler: Güreş, İlhan Çıtak, Yozgat

İlhan Çıtak, işitme engelliler güreş branşında Türkiye'nin yetiştirdiği en başarılı sporculardan biridir. Özellikle İşitme Engelliler Olimpiyatları (Deaflympics), dünya ve Avrupa şampiyonalarında elde ettiği başarılarla tanınmaktadır. Grekoromen ve serbest stil güreşte 96 kg'da uzun yıllar milli takım adına mücadele etmiştir.

Spor Yaşamı

1977 yılında Yozgat'ın Aydıncık ilçesinde doğdu. Babasının yönlendirmesiyle 10 yaşında güreş başladı. 15 yaşında geçirdiği ateşli bir hastalık sebebiyle ağır işitme kaybı yaşadı. Buna rağmen sağlıklı bireylerle güreşmeye devam etti ve 1997 yılında Genç Milli Takım'a seçildi. O yıl Almanya'da düzenlenen organizasyonda grekoromen stilde Gençler Avrupa üçüncüsü oldu. İşitme kaybının ilerlemesi sebebiyle işitme engelliler arasında güreş hayatına devam etti. Bu alanda pek çok şampiyonluk kazandı. Ankara'da Şekerspor, Toprak Mahsulleri Ofisi ve İller Bankası gibi çeşitli kulüplerde uzun yıllar sporculuk kariyerini sürdürdü. Antrenörleri kendisini disiplinli, profesyonel çalışma alışkanlığına sahip, örnek sporcu karakterli olarak tanımlamıştır.

Başarıları

Serbest Güreş (96 kg)	Grekoromen Güreş (96 kg)
2000 Bulgaristan Avrupa Şampiyonu	2000 Bulgaristan Avrupa Şampiyonu
2008 Ermenistan – Erivan Dünya Şampiyonu	2001 İtalya – Roma Olimpiyat Şampiyonu
2009 Tayvan – Taipei Olimpiyat Şampiyonu	2003 Türkiye İstanbul Avrupa Şampiyonu
2012 Bulgaristan – Sofya Dünya Şampiyonu	2004 Bulgaristan – Sofya Dünya Şampiyonu
2015 Gürcistan – Tiflis Avrupa Şampiyonu	2005 Avustralya – Melbourne Olimpiyat Şampiyonu
2016 İran – Tahran Dünya Şampiyonu	2007 Ukrayna – Odessa Avrupa Şampiyonu
2017 Türkiye – Samsun Olimpiyat Şampiyonu	2008 Ermenistan – Erivan Dünya Şampiyonu
2018 Rusya – Moskova Dünya Şampiyonu	2009 Tayvan – Taipei Olimpiyat Şampiyonu
	2011 Ermenistan – Erivan Avrupa Şampiyonu
	2012 Bulgaristan – Sofya Dünya Şampiyonu
	2013 Bulgaristan – Sofya Olimpiyat Şampiyonu
	2015 Gürcistan – Tiflis Avrupa Şampiyonu
	2016 İran – Tahran Dünya Şampiyonu
	2017 Türkiye – Samsun Olimpiyat Şampiyonu
	2018 Rusya – Moskova Dünya İkincisi

^{1**} Prof. Dr., Yozgat Bozok Üniversitesi / Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü, ercan.polat@bozok.edu.tr, <https://orcid.org/0000-0002-4892-2616>

Hem serbest hem de grekoromen grete mcadele eden İlhan Çıtak, serbest stilde 2 Avrupa, 4 dünya ve 2 olimpiyat şampiyonluğu kazanmıştır. Grekoromen stilde ise 5 Avrupa, 4 dünya ve 5 olimpiyat şampiyonluğunun yanı sıra bir kez de dünya ikinciliği elde etmiştir.

Diğer Yaşamı

Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu mezunu olan milli greçimiz, Altındağ Kemal Yurtbilir Özel Eğitim Meslek Lisesinde beden eğitimi öğretmenliği yapmakta ve okulun gre takımını çalıştırmaktadır. Yetiştirdiği öğrencilerden 6'sı işitme engelliler gre branşında devlet sporcusu unvanı almıştır. 9 öğrencisi ise ülkenin çeşitli üniversitelerinin spor bilimleri fakltelerinde eğitim almaya hak kazanmıştır. İlhan Çıtak evli ve dört çocuk babasıdır.

Kaynakça

ÇITAK, İ. (2026, 20 Mayıs). Kişisel Görüşme.

GERÇEK TARAF. (2017). *Samsun Haber: İlhan Çıtak Efsanesi'nin Sırrı*, 20.05.2026 tarihinde <https://www.gercektaraf.com.tr/samsun-haber-ilhan-citak-efsanesinin-sirri> adresinden alındı.

YARAR, H., İNAN, M., ÇOBAN, O. (2023). Yozgat Spor Tarihi. Yozgat Tarihi ve Kltri içinde (Cilt 3). Ankara: Akçağ Yayınları. <https://bozok.edu.tr/Dosya/9f66fde5-f.pdf>